

アレルギー対応食 ① (原材料成分一覧) ※2パターン有 利用曜日を確認ください(土日は問合せください)

月・水 夕食

| 品名 | 原材料名 |
|--------------|--|
| Gリーフ | グリーンリーフ |
| スパゲティ-ミートソース | <スパゲッティ>(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ) <ミートソース>野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)トマトペースト、牛肉、豚肉、大豆加工品、砂糖、食用植物油、ビーフエキス、食塩、ミルボワ/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)酸味料(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む) |
| 粉ふきいも | じゃがいも、食塩 |
| 照焼きチキン | 鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、みりん、粉末酢、大豆油、アミノ酸、ポリリン酸Na、カラメル色素、香辛料抽出物、増粘剤(ゲアー)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) |
| 唐揚げ | 鶏肉、でん粉、大豆油、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、衣(米粉、でん粉、香辛料、食塩、から揚げ粉、砂糖)、揚げ油(大豆油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末)、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉含む) |
| りんごゼリー | リンゴ果汁(国内製造)、糖類(粉あめ、ドウ糖果糖液糖、グラニュー糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料 |
| さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)/調味料、調味料(アミノ酸)甘味料(ステビア)、着色料(赤106、赤102) |
| ご飯 | 白米(学校給食米) |
| みそ汁(豆腐・ねぎ) | 豆腐、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ) |

火・木 朝食

| 品名 | 原材料名 |
|------------|---|
| 刻みキャベツ | キャベツ |
| 塩鮭 | 秋さけ、食塩、食用油脂 |
| がんと煮 | 粉末状大豆たん白、植物油、枝豆、豆腐、にんじん、きくらげ、小麦粉、上新粉、大豆食物繊維、食塩、砂糖、揚げ油(植物油)、豆腐用凝固剤、クエン酸 ※小麦、大豆含む しょうゆ、砂糖、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス) |
| ひじき煮 | ひじき、大豆、干しいたけ、しょうゆ、ぶどう糖、みりん、にんじん、たけのこ、油揚げ、植物油、清酒、かつお節、昆布/凝固剤、クチナシ色素 しょうゆ、砂糖、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)(一部に小麦・大豆を含む) |
| ゆかりふりかけ | 塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| ポテトフライ | じゃがいも、植物油、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na |
| トマト | トマト |
| 刻みたくあん | 大根、漬け原材料(食塩)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4) |
| ご飯 | 白米(学校給食米) |
| みそ汁(わかめ・麩) | わかめ、麩、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ) |

火・木 昼食

2026/4/7

| 品名 | 原材料名 |
|------------------|---|
| 刻みリーフ | グリーンリーフ |
| 白身フライ | ブタスダラ、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)増粘剤(ゲアーガム) ※原材料の一部に小麦、大豆含む |
| 照焼きチキン | 鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、みりん、粉末酢、大豆油、アミノ酸、ポリリン酸Na、カラメル色素、香辛料抽出物、増粘剤(ゲアー)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) |
| 切り干し大根と豚肉の炒め煮 | 切り干し大根、豚肉、ごま油、砂糖、しょうゆ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス) |
| キャベツと春雨のドレッシング和え | キャベツ、にんじん、きゅうり、春雨、醤油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、発酵調味料、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、チキンエキス、濃縮レモン果汁、香辛料、乾燥青じそ、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) |
| トマト | トマト |
| しば漬 | 胡瓜、茄子、生姜、漬け原材料(食塩、しょうゆ(小麦、大豆含む)、醸造酢、大豆たん白加水分解物)/調味料(アミノ酸等)酸味料、保存料(ソルビン酸K)甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102) |
| ご飯 | 白米(学校給食米) |
| みそ汁(豆腐・ねぎ) | 豆腐、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ) |

※小麦、大豆アレルギーには対応していません。味噌汁・煮物類のだしに乳糖が含まれています。
 ※食堂備え付けの胡麻ドレッシング、マヨネーズに卵が含まれています。

アレルギー対応食②（原材料成分一覧）※2パターン有 利用曜日を確認ください(土日は問合せください)

火・木 夕食

| 品名 | 原材料名 |
|---------------|--|
| 刻みキャベツ | キャベツ |
| 白身フライ | ブタスダラ、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)増粘剤(グァーガム) ※原材料の一部に小麦、大豆含む |
| 豚と玉ねぎの塩こしょう炒め | 豚肉、たまねぎ、サラダ油、塩コショウ |
| 唐揚げ | 鶏肉、でん粉、大豆油、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、衣(米粉、でん粉、香辛料、食塩、から揚げ粉、砂糖)、揚げ油(大豆油)加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末)、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉含む) |
| グレープゼリー | ぶどう果汁、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、難消化性デキストリン、増粘多糖類、酸味料、香料、クエン酸鉄Na、水 |
| トマト | トマト |
| きゅうり漬け | 胡瓜、生姜、漬け原材料(しょうゆ(小麦・大豆を含む)、食塩、大豆たん白加水分解物)調味料(アミノ酸)酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1) |
| ご飯 | 白米(学校給食米) |
| みそ汁(なめこ・ねぎ) | なめこ、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ) |

水・金 朝食

| 品名 | 原材料名 |
|-----------------------|--|
| Gリーフ | グリーンリーフ |
| きんぴらごぼう | ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、還元水飴、植物油、ごま、水飴、食塩、とうがらし調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、香料、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) |
| マカロニときゅうりの青じそドレッシング和え | きゅうり、マカロニ、ドレッシング(醤油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、発酵調味料、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、チキンエキス、濃縮レモン果汁、香辛料、乾燥青じそ、調味料(アミノ酸)、香料(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)) |
| ほうれん草とコーンのオリーブオイル炒め | ほうれん草、とうもろこし、オリーブオイル、塩コショウ、サラダ油 |
| 塩鮭 | 秋さけ、食塩、食用油脂 |
| さくら漬 | 大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)酸味料、調味料(アミノ酸)甘味料(ステビア)、着色料(赤106、赤102) |
| ゆかりふりかけ | 塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)食塩、砂糖調味料(アミノ酸等)、酸味料 |
| オレンジ | オレンジ |
| ご飯 | 白米(学校給食米) |
| みそ汁(うす揚・わかめ) | うす揚げ、わかめ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ) |

水・金 昼食

2026/4/7

| 品名 | 原材料名 |
|---------------|--|
| 刻みキャベツ | キャベツ |
| ポテトフライ | じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖(小麦含む)、ピロリン酸Na |
| もやしときくらげの野菜炒め | もやし、ピーマン、にんじん、きくらげ、チキンコンソメ(食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、たまねぎ、鶏脂、粉末しょうゆ(大豆、小麦含む)、シーズニングパウダー、にんにく調味料(アミノ酸等)香辛料抽出物、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、ターメリック色素 |
| イカフライ | イカ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)加工デンプン、調味料(アミノ酸)増粘剤(グァーガム)(一部に小麦・いか・大豆を含む) |
| 照焼きチキン | 鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、みりん、粉末酢、大豆油、アミノ酸、ポリリン酸Na、カラメル色素、香辛料抽出物、増粘剤(グァー)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) |
| しば漬 | 胡瓜、茄子、生姜、漬け原材料(食塩、しょうゆ(小麦、大豆含む)、醸造酢、大豆たん白加水分解物)調味料(アミノ酸等)酸味料、保存料(ソルビン酸K)甘味料(ステビア)、香料、着色料(赤106、赤102) |
| みかんゼリー | オレンジ果汁、ミカン果汁、ぶどう糖果糖液糖、粉あめ、グラニュー糖、増粘多糖類、香料、ビタミンC、酸味料、水 |
| トマト | トマト |
| ご飯 | 白米(学校給食米) |
| みそ汁(えのき茸・わかめ) | えのき茸、わかめ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ) |

※小麦、大豆アレルギーには対応していません。味噌汁・煮物類のだしに乳糖が含まれています。
 ※食堂備え付けの胡麻ドレッシング、マヨネーズに卵が含まれています。